

# LA FILIERE DE HAUT NIVEAU

## GENERATION CHAMPIONS

**1993 :** Mikael Meloul devient le premier champion du monde français à New-York.

**2000 :** Pascal Gentil marque l'histoire en remportant une médaille de bronze des JO de Sydney.

**2001 :** Mamedy Doucara devient champion du monde en Corée.

**2004 :** Pascal Gentil (bronze) et Myriam Baverel (argent) font la démonstration de la mixité du Taekwondo en ramenant chacun une médaille des Jeux d'Athènes.

**2007 :** Yassine Belhadj est le premier français à s'imposer lors d'un championnat du monde juniors à Ho Chi Minh Ville.

**2008 :** Gwladys Epangue remporte la 4<sup>e</sup> médaille olympique (bronze) du taekwondo français aux JO de Pékin.

**2009 :** Laura Schiel, Bopha Kong et Nicolas Saez-Manzanares deviennent les premiers champions du monde para-taekwondo français à Baku.

**2009 :** Gwladys Epangue remporte le championnat du Monde Seniors à Copenhague. Yasmina gagne la médaille de bronze.

**2010 :** Haby Niaré, Faïza Taoussara et Hajer Mustapha décrochent les premiers quotas olympiques pour les premiers JOJ, les 3 et 4 mars à Tijuana au Mexique. Deux jours plus tard (le 6 mars), Haby Niaré décrochera la médaille d'argent des Championnats du Monde Juniors.

Avec 50 000 licenciés, la FFTDA dispose d'un vivier important de compétiteurs de haut-niveau. Depuis 1995, la FFTDA développe son département haut-niveau afin d'optimiser nos chances de médailles internationales et olympiques.

Cette recherche de la performance inscrit dans une politique de haut-niveau prenant en compte :

- La détection / recrutement et relations avec les clubs
- La structuration de la filière d'accès au haut-niveau
- Les entraîneurs (recrutement, statut, formation continue, évolution de carrière...)
- Les contenus d'entraînement
- La programmation sportive (stages et compétitions)
- Le suivi médical
- Le suivi socioprofessionnel
- La présence dans les instances internationales de dirigeants français et l'organisation de compétitions internationales en France
- Un programme de recherche
- La valorisation des athlètes et de leurs résultats

## Le Parcours d'Excellence Sportive (PES)



Depuis 3 olympiades, la France compte plusieurs titres européens, mondiaux et 4 médailles olympiques. Ces résultats confirment notre régularité. Cependant notre quête de l'Or olympique reste notre objectif et fait évoluer la préparation des athlètes.

La mise en place du P.E.S permet de disposer des conditions optimales pour les 4 étapes menant à la performance

- L'accès à la pratique compétitive
- La détection des hauts potentiels
- La formation sportive
- La performance internationale

Le PES est basé sur des structures permanentes d'entraînement, sur un dispositif de regroupements ponctuels (entraînements, stages, compétitions...) et permet la détection des athlètes.

### Jeux Olympique de la Jeunesse 2010 (JOJ)

La première édition des JOJ, aura lieu du 14 au 26 août 2010 à Singapour. Prévus pour être axés autant sur le sport que sur l'éducation et la culture, ils s'inscriront dans une politique qui se veut respectueuse de l'environnement et devraient réunir environ 3 600 athlètes âgés de 14 à 18 ans issus.

La pratique des jeunes est une des thématiques fortes développées par politique fédérale. Il était légitime pour la Fédération d'axer la préparation de nos jeunes athlètes de haut de niveau pour assurer notre représentation lors de cet événement planétaire.

Le 3 mars 2010, cet objectif a été atteint lors du Tournoi de qualification Olympique à Tijuana (Mexique). Avec deux médailles d'or obtenues par Haby Niaré et Faïza Taoussara, et la 5<sup>e</sup> place d'Hajer Mustapha, la France obtient la 1<sup>ère</sup> place du classement par équipes filles et décroche 3 quotas pour les JOJ.



# LA FILIERE DE HAUT NIVEAU

## Les Structures Permanentes d'Entraînement : les pôles

### LES POLES

**Le pôle INSEP** : regroupe l'ensemble de l'élite constituée d'athlètes ayant déjà été titulaire lors de compétitions internationales et prétendant à une sélection aux compétitions internationales.

Les deux autres pôles regroupent les athlètes en formation sportive : les seniors de niveau international intermédiaire et les juniors à très fort potentiel.

**Le pôle d'Aix en Provence** : accueille les athlètes féminines

**Le pôle de Toulouse** : accueille les athlètes masculins

### LES AVANTAGES DES POLES

Les pôles permettent de bénéficier d'une unité de lieux pour l'entraînement, le suivi médical, l'hébergement, la restauration et la scolarité.

Les athlètes sélectionnés dans ces structures bénéficient :

- D'un encadrement professionnel (entraîneur, responsable du haut niveau, conseiller principal d'éducation, surveillant, médecin, kinésithérapeutes, psychologues)
- D'infrastructures d'entraînement de qualité
- D'aménagements de la scolarité permettant un investissement sportif élevé (cours de rattrapage, soutien scolaire, aménagement des examens, etc)
- D'un suivi médical personnalisé (médecin du sport, kinésithérapeutes, diététicien, psychologues)
- D'aménagements professionnels (horaires, contrat...)

**La filière de Haut-niveau doit permettre aux athlètes de mener une carrière sportive internationale tout en conciliant leurs projets scolaire, universitaire ou professionnel.**



## Détection des athlètes

Le P.E.S doit également permettre de détecter les athlètes susceptibles d'intégrer les structures permanentes d'entraînement.

Ces athlètes doivent présenter :

- Un fort potentiel sportif (gabarit, qualité physique, combativité, sens du combat)
- Une réelle capacité d'évolution
- Des qualités permettant de supporter un volume d'entraînement important, des contraintes liées à la pratique sportive et à la vie en collectivité.

