

# Fédération Française de Taekwondo et disciplines associées

## MODIFICATIONS DES REGLEMENTS DES COMPETITIONS

(Supplément au Taekwondo Hwarangdo n°33 - Spécial réglementation des compétitions)

Les paragraphes ci-dessous remplacent et annulent les articles du cahier de réglementation des compétitions n°33

### II. Compétition « Combats »

#### 2.1. Compétitions « promesses »

##### 2.1.1 BENJAMINS

###### 2.1.1.1 - Catégories de poids :

Masculins : -21kg/-24kg/-27kg/-30kg/-33kg/-37kg/-41kg/-45kg/-49kg/+49kg

Féminines : -17kg/-20kg/-23kg/-26kg/-29kg/-33kg/-37kg/-41kg/-44kg/+44kg

###### 2.1.1.2 Modalités des combats :

- Surface de combat : 8m x 8m

- Temps d'exécution : 3 reprises d'une minute avec 30 secondes de repos entre chaque reprise

- Tenue : dobok blanc col blanc, ceinture, protections tibiales, cubitales, génitales, casques, plastron et protections du pied, des gants.

- Système : touches du pied et du poing au plastron (voir règlement FFTDA d'arbitrage)

- Jugement : identique au règlement seniors / Coachs / Médecin officiel de la compétition

##### 2.1.2 MINIMES

###### 2.1.2.1 - Catégories de poids :

Masculins : -27kg/-30kg/-33kg/-37kg/-41kg/-45kg/-49kg/-53kg/-57kg/+57kg

Féminines : -23kg/-26kg/-29kg/-33kg/-37kg/-41kg/-44kg/-47kg/-51kg/+51kg

###### 2.1.2.2 - Modalités des combats :

- Surface de combat : 8m x 8m

- Temps d'exécution : 3 reprises d'une minute avec 30 secondes de repos entre chaque reprise.

- Tenue : dobok blanc col blanc, ceinture, protections tibiales, cubitales, génitales, **casque à bulle où grille P.V.C**, plastron, protections du pied, gants.

- Système : touche du pied au plastron et au casque. Touches du poing au plastron (voir règlement FFTDA d'arbitrage)

- Jugement : identique au règlement seniors / Coachs / Médecin officiel de la compétition

#### 2.2. Compétitions « avenir »

##### 2.2.1 CADETS

###### 2.2.1.1 - Catégories de poids :

Masculins : -33kg/-37kg/-41kg/-45kg/-49kg/-53kg/-57kg/-61kg/-65kg/+65kg

Féminines : -29kg/-33kg/-37kg/-41kg/-44kg/-47kg/-51kg/-55kg/-59kg/+59kg

###### 2.2.1.2 - Modalités des combats :

- Surface de combat : 8m x 8m

- Temps d'exécution : 3 reprises de 1 minute 30 avec 1 minute de repos entre chaque reprise

- Tenue : dobok blanc col blanc pour les keups et col rouge/noir pour le poms, ceinture, protections tibiales, cubitales, génitales, casque et plastron, protège-dents, protections du pied, gants.

- Système : touches du pied au plastron et au casque, touches du poing au plastron (voir règlement FFTDA d'arbitrage)

- Jugement : identique au règlement seniors / Coachs / Médecin officiel de la compétition

### III. Compétition « Technique »

#### 3.1.7 - Tableau de classification des Pomsé

- **Master 2** 1<sup>er</sup> tour : P1, P2, P3, P4 - 2<sup>ème</sup> tour : P5, P6, P7, P8

- La F.F.T.D.A, se réserve le droit de modifier les règlements de compétitions en fonction de l'évolution des règlements internationaux -