

# CHAMPIONNATS DE FRANCE SENIORS - 7 Février 2009

Toutes les photos sont signées Xavier Leune de Mon-dojang.com (photos non libres de droit)  
PHOTO THEQUE 1 - PHOTO THEQUE 2 - PHOTO THEQUE 3 - PHOTO THEQUE 4 - PHOTO THEQUE 5

## SAMEDI 7 FEVRIER



### 17h : Finales

- +84 kg : Pascal GENTIL contre Mickael BOROT -/- ; 2/1 ; 5/3
- 67 kg : Gwladys EPANGUE bat Aurore LARCHER 3/0 ; 5/0 ; 7/0
- 78 kg : Mamedy DOUCARA bat Christophe CERESO 5/1 ; 10/6 ; 12/6
- 62 kg : Yassine BELHADJ bat Judickaël BOYER -/- ; -/- ; 7/4
- 54 kg : Cissé MOUSSA bat Mathieu INCAYA 2/1 ; 4/3 ; 5/2
- 59 kg : Maéva MUSSO bat Haby NIARE 1/0 ; 5/2 ; 7/6
- +72 kg : Anne Caroline GRAFFE contre Maéva MELLIER 3/1 ; 6/1 ; 10/3
- 67 kg : Jean-François SARR bat Christopher DUBOIS 4/3
- 58 kg : Arnaud SANGUE bat Samuel ASSARAF 10/3
- 51 kg : Floriane LIBORIO bat Maeva COUTANT 3/0
- 47 kg : Francine LAHELY bat Emilie TRAN 3/1

16h25 : Mickael BOROT (+84 kg IDF) a réussi un très beau parcours d'une belle régularité (3 combats à 7 points !) . "Je suis là pour me faire plaisir. Après les JO de Pékin et 6 mois de calme, j'ai pu encaisser la contre-perf'. J'avais besoin de retrouver le plaisir du taekwondo et de la compétition, de me retrouver. Petite déception avec l'arrêt de Pascal GENTIL car il a été d'une bonne émulation durant ces deux dernières olympiades. J'espère une belle finale, pleine d'expression, du beau spectacle, pour être fier de notre discipline et vivre intensément ce dernier combat. Que le meilleur gagne : je souhaite aussi bonne chance à Pascal pour sa reconversion et ses nouveaux défis autres que ceux du tatamis. Là je vais me reposer un peu, passé un moment avec mes proches pour me ressourcer, profiter de l'ambiance. Puis je vais me préparer pour cette dernière finale". Finales retransmises en directes ! Boubacar DIALLO (-84kg R Alpes) lui rencontrera Augustin BATA (IDF) en finale. Il a pu bien gérer ses combats, garde son mental et n'a pas de blessures. Très motivé c'est un moment important sur lui-même car il avait perdu cette finale l'an passé.

16H00 : Dans la zone d'attente on croise Naima DIEBATE (-63 kg IDF) qui garde le sourire malgré un peu de fatigue mais qui est toujours contente d'être là et trouve que "ça va dans l'ensemble". Quant à Emilie TRAN, elle reste bien dans la compétition, pour son coach "elle tient le coup" et aborde sa 1/2 finale bien comme il faut.

15H45 : Le public est en pleine ébullition, plus on avance dans la compétition, plus les athlètes sont concentrés sur leurs objectifs et les combats s'enchaînent avec dynamisme.

15H30 : Haby NIARE (-49 kg IDF), les yeux qui pétillent et un grand sourire est très contente d'avoir passé les 1er tours pour son premier championnat senior. "Je me sens bien pour la suite, je suis là pour faire de mon mieux et c'est que du plaisir!".

Torann MAIZEROI (-72kg IDF) quant à lui continue de s'échauffer et on sent qu'il est déjà sur l'aire: "Je me sens bien et ne me pose pas trop de question. Là je vais combattre contre un ami, bon combattant, c'est dur mais il faut le faire, c'est la compétition".

15H00 : L'un des compétiteurs sort mitigé de son dernier combat car "après une préparation d'une saison , je suis déçu de ne pas avoir atteint mon objectif les 1/2 finales malgré tout même quand on perd, le plaisir d'avoir combattu au mieux est là mais cela ne se passe pas toujours comme on le veut".

12h45: Quelque peu essouffée, Emilie TRAN (-49 kg Aquitaine) est plutôt contente de son 1<sup>er</sup> tour " je me suis mise en situation pour la suite". Juste à côté, Martal CHARAF (+84 kg R Alpes) se prépare. Pour son coach Martial est prêt mentalement, il est bien motivé et décidé à faire son chemin même s'il sait qu'il est dans une catégorie un peu difficile.

12h34 : Fin de 1<sup>er</sup> tour pour Romain TROLLIET (-58 kg R.Alpes) qui arrive à analyser son combat : "Je me sens très bien. Au début ça allait, j'ai bien attaqué au visage. Je dois être plus sur mes appuis, les tapis glissent un peu et je suis tombé. Pour le 2<sup>e</sup> round je me suis un peu trop lancé. Là je me sens bien sur mes jambes pour la suite, je n'ai pas de blessure, je suis content".

9h48 : La grande famille du Taekwondo est réunie au Palais des Sports de Gerland depuis 8h ce matin. Les premiers combats ont déjà commencé. On peut ressentir tout l'enjeu de cette journée dans le regard des athlètes et dans les encouragements des spectateurs. Nous vous ferons partager cette journée au travers des photos et des impressions des athlètes



Merci à tous les athlètes qui ont eu la gentillesse de nous dire un mot sur leurs impressions de cette journée des seniors 2009 :

9h sur le parvis de Gerland, rencontre avec l'unique bretonne des France et son grand sourire, Virginie GUIVIGER (-51 kg). "Pour mes 1ers championnats, le stress a pris le dessus et on aurait pu aller plus loin. Malgré tout je suis très contente. Rendez-vous l'année prochaine ». Plus tard, fin de compétition pour Charlie POINT (- 58 kg) du Poitou s'est senti à l'aise, bien dedans son combat contre Arnaud SANGUE qui l'a toutefois surpris à la tête et l'a un peu sonné gagnant ainsi le tour. Charlie se sent encouragé par ce combat et son coach est confiant pour la suite de sa progression. Quelques minutes avant son premier tour Younes CHATTRAOUI d'Alsace (- 72 kg) se sent en condition. Il ne connaît pas son adversaire mais cela ne le gêne pas. « J'ai un bon stress ; le cœur est un peu lourd mais c'est du plaisir » dit-il concentré. Vers 11 h, Carlos RODRIGUES venu d'Andorre (-84 kg) a déjà passé son 1er tour et pour le deuxième il « se sent bien, posé » et est là pour passer « combat par combat. En même temps Natacha ITALIQUE (-59 kg) attend en pleine concentration pour son 1er combat. Son coach nous parle : « Natacha a un stress bien canalisé et l'envie d'y aller et de terminer son 1er tour. Elle est plein de gagne ». Fred IBO (-84kg), concentré attend de passer le 1er tour. Il est à la fois bien dynamique, plein de gagne et stresse un peu car il connaît son adversaire Wilfried LECEFEL. Et pourtant c'est Wilfried qui l'emporte (3 à 2) en dépit de plusieurs mois sans combat. « le 1er tour a été difficile car il était très tactique mais j'ai bien pris confiance et il m'a bien mis en condition pour la suite ».

00h : Tirage au sort : Télécharger les tableaux des catégories ici

#### **VENDREDI 6 FEVRIER :**

18h – 19h30 : Pesée des Athlètes

- Seniors masculins: -54 kg ; -58 kg ; -62 kg ; -67 kg ; -72 kg ; -78 kg ; -84 kg ; +84 kg / - Seniors féminines : -47 kg ; -51 kg ; -55 kg ; -59 kg ; -63 kg ; -67 kg ; -72 kg ; +72 kg

19h – 21h : Stage d'arbitrage / 21h30 – 00h : Tirage au sort par la commission compétition

#### **SAMEDI 7 FEVRIER 2009 :**

8h – 8h30 : Présentation et information aux compétiteurs

8h30 : Début de la compétition / 17h : Premières Finales / 17h30 – 19h : Retransmission en direct sur Orange TV de 8 des 16 Finales

#### **Jeudi 5 février 2009 :**

Après 15 ans d'une carrière exceptionnelle au plus haut niveau, Pascal Gentil a décidé de mettre un terme à sa carrière sportive à l'issue des Championnats de France Seniors à Lyon ce week-end.

Avec 3 victoires en Coupe du Monde (2000, 2001 et 2002), 3 titres de Champion d'Europe (1994, 1998 et 2005) mais surtout avec ses 2 médailles de bronze olympique à Sydney en 2000 et à Athènes en 2004, le capitaine de l'équipe de France est entré dans l'histoire de sa discipline. Ce combattant hors du commun par ses qualités techniques, athlétiques et également par ses qualités humaines a contribué fortement à la promotion du Taekwondo. La Fédération Française de Taekwondo tient à remercier cet immense champion pour les résultats qu'il a apporté au Taekwondo Français et son engagement dans le développement de sa discipline et tient à lui présenter tous ses vœux de réussite dans le cadre de son nouveau projet professionnel. Au delà de l'hommage qu'il lui sera rendu à l'occasion des championnats de France, la Fédération vous tiendra informé d'un prochain événement organisé en son honneur.

